

Природный механизм «Я» в структуре личности

Впервые изложена модель «чистого Я» личности, представляющего собой естественную трехуровневую структуру динамических сетей. Сети автоматически интегрируют состояния элементов мотивационно-эмоциональной сферы и образуют управляющую «точку Я», определяют приоритетное стремление и организуют поведение.

Ключевые слова: механизм «Я», сети «Я», «точка Я», ярлыки компонентов личности, уровни сетей «Я», функции сетей «Я», образование временных узлов «Я», развитие сетей «Я».

Идет время, и появляются новые мысли о сущности таинственного «чистого Я», его функциях и месте в личности (см.: Алексеев С. и Оршанский И.; Джемс У. – 1, 4). Сегодня я хотел бы поделиться рабочими, еще далеко не завершенными, представлениями о доселе не исследованном механизме «Я», в отличие от гораздо более разработанных взглядов на содержательное «эмпирическое Я» (Я-концепцию и пр.). Рассмотрение «Я» как особого, заданного генотипом, аппарата личности, имеющего нейропсихологические корреляты, позволяет лучше понять организацию *управляющих* функций личности, определяющих ее сущность, ее внутренние взаимосвязи, общее функционирование, а также связи этой руководящей структуры с внешней по отношению к ней средой – с исполнительной психикой, организмом в целом, природой и социумом (Мотков О.И. - 5).

В бодрствующем состоянии мы интуитивно чувствуем, что некий внутренний командный пункт, направляемый содержанием нашей цели, управляет нашими познавательными и моторными процессами. Например, я говорю себе: «Подними левую руку вверх!». И тут же поднимаю ее. Кто или что во мне отдает этот приказ, включает его выполнение и контролирует процесс? Логичное объяснение следующее: в моей личности есть инстанция, которая определяет и выбирает приоритетное стремление, ставит на основе него цель, строит план, отдает руке мысленный приказ, включает и организует ее движения, контролирует их осуществление. Этот *управляющий, организующий механизм* имеет изначальную возможность подключать исполнительные когнитивные и моторные процессы для достижения цели. Мы называем его словом «Я». Инстанция «Я» *постоянно* присутствует и действует в нашей личности. Без введения представления об *отдельном организующем центре* внутри личности сложно объяснить, как строится поведение живого существа.

Необходимость появления в эволюции отдельной структуры «Я» в психике обуславливается и биологическим ограничением – возможностью организации только *однонаправленного неавтоматизированного* поведения. Мы не можем целенаправленно

мыслить и двигаться сразу в нескольких направлениях (параллельно основному проблемному поведению можем совершать только автоматизированные, привычные действия), хотя часто хотим этого. Разумно предположить, что «чистое Я» реально существует в психике и *выбирает наиболее насущное, приоритетное и, в то же время, приемлемое стремление*. На реализацию приоритетного стремления и будут в ближайшее время направлены силы психики и организма в целом. В эволюции выработался *отдельный* механизм определения текущего самочувствия личности и выделения наиболее важного направления предстоящих действий – аппарат «Я», который не только определяет наиболее приемлемое в настоящих условиях актуальное желание, но и подключает необходимые психические процессы для построения поведения по его реализации.

Я вижу **механизм «Я»** («чистое Я») как единую структуру **природных динамических сетей**, субстанцию, постоянно действующую при активации нервной системы и расположенную в *центре* каждого из *трех основных уровней личности*: Базового, Относительно устойчивого и Оперативного. Эти уровни выделены по критериям генотип-средовой обусловленности и степени постоянства, устойчивости их образований (5).

Базовый уровень личности состоит из обусловленных преимущественно наследственностью устойчивых элементов (потребностей, характерологических черт, сети Первичного Я с Первичной точкой Я, различных тенденций, первичных эмоций. См. рис. 1).



Рис. 1. Схема Базового уровня личности

Относительно устойчивый уровень состоит из природной сети Вторичного Я с ее Вторичной точкой Я и из прижизненно образующихся элементов (самоопределений Я-концепции, ценностей, Я-представлений о мире и социуме, значимых привычных схем действий, самооценок и притязаний, и т.п. См. рис. 2).

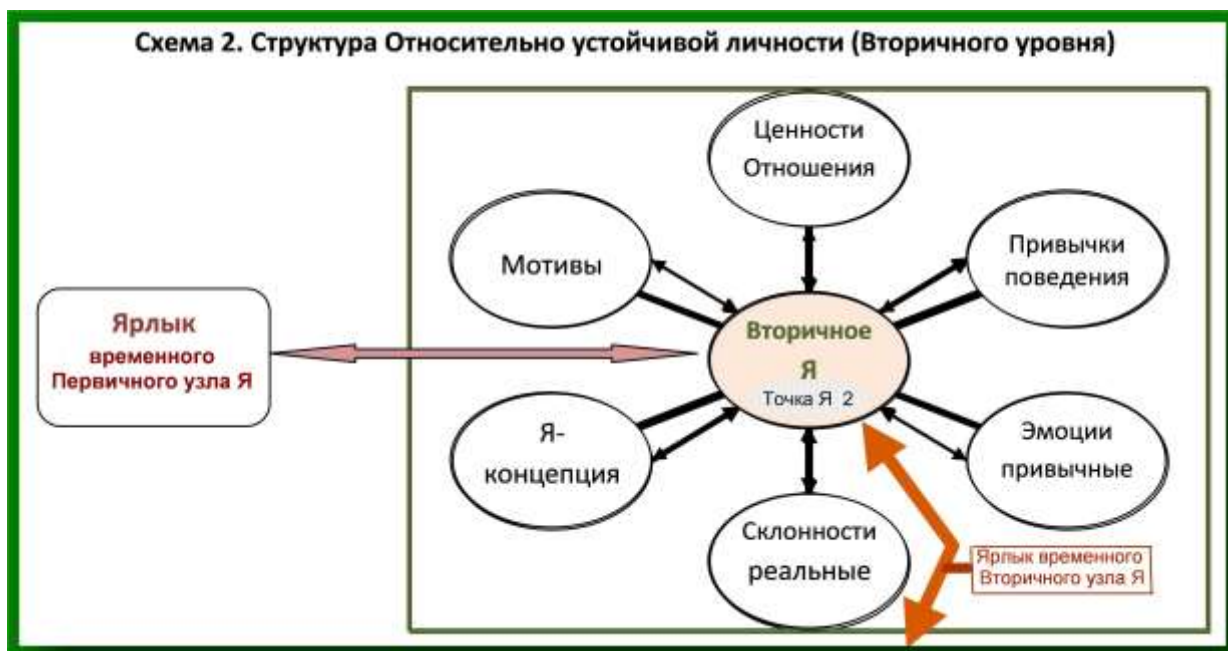


Рис. 2. Схема Вторичного уровня личности

Оперативный уровень личности (5) состоит из сети Оперативного Я и ситуативных целей, значимых ориентиров – эвристик, планов, ситуативных самооценок и ожиданий, ситуативных переживаний (см. рис. 3).



Рис. 3. Схема Оперативного уровня личности

Оперативный уровень имеет прямой выход на аппараты исполнительной психики и через них – выход в организм и внешнюю социальную и природную среду.

Сети «Я» составляют подвижное *рабочее ядро личности*, ее *главный управляющий центр*, и, соответственно уровням личности, могут быть обозначены как **Первичное Я**, **Вторичное Я** и **Оперативное Я**, непрерывно взаимодействующие с образованиями своего уровня, между собой и с внешней средой (см. подробнее в 6).

Помимо специальных, **сети «Я»** выполняют на всех уровнях личности свои *общие природные функции*. К ним относятся: сканирование ярлыков состояний компонентов своего уровня и их автоматическая интеграция - объединение в одном поле; образование «точки Я» путём автоматической неосознаваемой гиперинтеграции и сжатия ярлыков всех характеристик личности своего уровня в свехобобщенный узел (на Базовом уровне идет и интеграция ярлыков состояний органов тела, проецирующихся сначала в мотивационно-когнитивную схему потребности в хорошем физическом состоянии, самочувствии); на уровне Первичного Я идет соотнесение ярлыков актуальных базовых стремлений, их оценка по критериям силы и значимости и, на ее основе, выбор приоритетного стремления (на других уровнях – релевантных мотивов, ситуативной цели) – наиболее актуального и, в то же время, приемлемого в данных внутренних и внешних условиях; оптимальная организация осуществления приоритетного стремления.

Важно, что все сети «Я» работают с проецирующимися в них значимыми *ярлыками*, метками (tag, mark, sign) компонентов своего уровня и других уровней личности. **Ярлыки** – это внутренние сигналы, несущие *в сжатом виде* информацию о *состояниях и содержании* отображаемых ими личностных характеристик. Они экономичны, подвижны, легко переносятся на другой уровень и объединяются, соотносятся в сети «Я». Организму легче вести *целостную* организацию и регуляцию поведения из *одного* системного, общефункционального центра, а не из нескольких. Этот первичный центр личности может иметь подчиненные ему подструктуры, продолжающие совершать его основные функции на других уровнях с другим дополняющим внутренним и внешним материалом.

В механизме «Я» на всех уровнях личности *автоматически, неосознанно*, образуется и поддерживается в активном состоянии **«точка Я»** - первоначально на Базовом уровне - путем гиперинтеграции и обобщения, сжатия ярлыков всех базовых характеристик личности (и состояний органов тела) в один сгусток, в Первичную точку Я. Эта «точка» является фокусом личности, распределенным на трех ее уровнях, и *изначально* обозначает весь живой организм как отдельный предмет Мира, его обобщенное состояние (самочувствие) и доминирующее по критериям силы и значимости стремление (мотивационную доминанту).

Автоматическая гиперинтеграция ярлыков в сетях «Я» идет, возможно, за счет их пространственной топологии (наличия множества связей с компонентами своего уровня) и особой преимущественной активации сетей. «Точка Я», т.о., представлена в личности в виде **Первичной точки Я**, **Вторичной точки Я** и **Оперативной точки Я** (рис. 4).

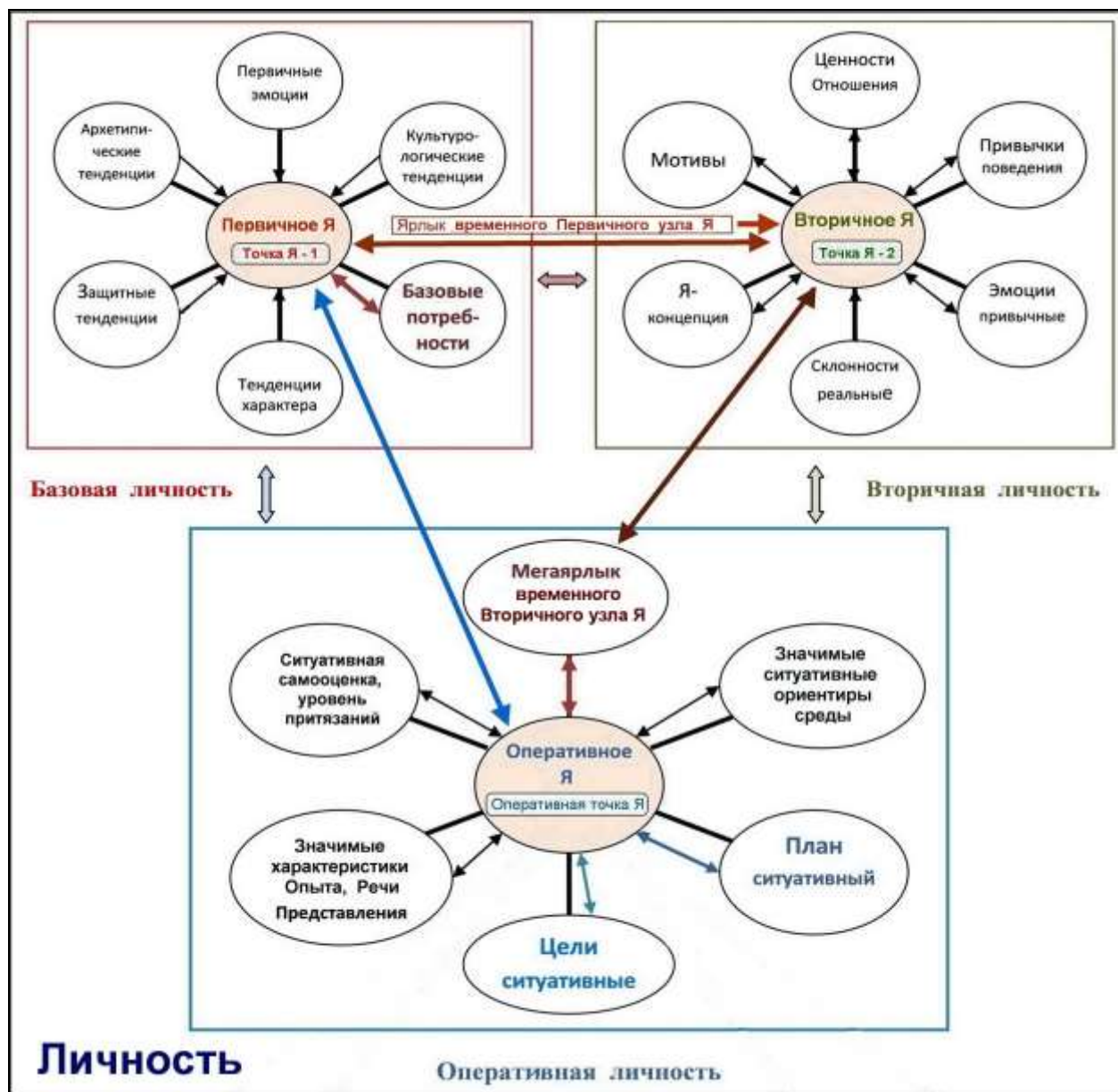


Рис. 4. Схема структуры личности с «точками Я»

На Базовом уровне личности в Первичном Я его Первичная точка Я автоматически образует с ярлыком приоритетного стремления *главную естественную мотивационную связь «Первичная точка Я + ярлык приоритетного стремления»* (например, «Я хочу есть»). Эта органическая связка автоматически обрастает тесными связями с «прилипающими» к ней ярлыками общего самочувствия и базовых характеристик личности: черт темперамента и характера, архетипических, культурологических и защитных тенденций, потребностей и базовых эмоций (рис. 1). Образуется **Первичный временный мотивационно-**

эмоциональный узел (комплекс) Я: «Первичная точка Я + ярлык приоритетного стремления + ярлыки базовых компонентов личности и общего самочувствия».

Первичный интегральный узел Я автоматически *переносится* в виде сверхинтегрированного ярлыка на второй уровень личности в сеть Вторичного Я, в его спрессованную Вторичную точку Я (рис. 2, 4). Здесь, благодаря естественной работе сети, ярлык Первичного узла Я в свою очередь *дополняется* по механизму резонанса ярлыками относительно устойчивых релевантных мотивов и просто автоматически присоединяемыми ярлыками ценностей и отношений, самоопределений настоящего и будущего себя (Я-концепции), значимых представлений о природе, ближнем и дальнем социуме, самооценок, притязаний и ожиданий, привычек, образованных в процессе жизни вторичных эмоций и т.п. Так в сети Вторичного Я создаётся **Вторичный временный узел Я:** «Вторичная точка Я + ярлык Первичного узла Я + ярлыки относительно устойчивых компонентов личности».

Обогащенный ярлыками прижизненно образованных, относительно устойчивых характеристик личности Вторичный узел Я в виде нового ярлыка *автоматически переносится* на уровень Оперативной личности в Оперативную точку Я сети Оперативного Я (рис.3,4). На этом переднем крае личности Вторичный комплекс Я еще больше сжимается. Благодаря иницирующей, познавательной и организующей работе Оперативной точки Я, он дополняется найденными в ходе анализа внешней и внутренней ситуации *ситуативными*, кратковременными значимыми ориентирами-эвристиками (признаками и отношениями ситуации), целями и подцелями, планами построения дальнейших когнитивных и моторных действий, ситуативными самооценками и ожиданиями (притязаниями). Образуется еще более широкий **Оперативный временный узел Я:** «Оперативная точка Я + ярлык Вторичного узла Я + ярлыки ситуативных компонентов Оперативной личности». На этом уровне Оперативная точка Я и связанное с ней содержание могут *осознаваться* за счет использования аппарата сознания-бодрствования. Оперативный блок «Я» работает и с другими *исполнительными* процессами психики: ощущением, восприятием, вниманием, воображением, мышлением, речью, памятью, моторикой. Действующая здесь и теперь Оперативная точка Я в процессе поведения иногда уходит на периферию активного поля сознания, остается за кадром, но при этом она продолжает отслеживать все происходящее, удерживать цель и контролировать процесс. Это сверхинтегрирующий узел личности, организующий действия психики и тела под углом зрения приоритетного стремления и всех базовых и релевантных вторичных образований личности.

Сети «Я» развиваются в направлении от прямого подчинения *импульсивным* желаниям у маленьких детей ко все большему включению *разума* и учету его доводов в организации поведения у взрослых. **Разум** – это обыденное название механизма и работы

Оперативной личности, ее оперативной сети и Оперативной точки Я. Он занимается *анализом* особенностей текущей внешней ситуации и внутренних возможностей под направляющим, руководящим действием у взрослых Вторичного комплекса Я, *порождением* ситуативных эвристик и целей, *планированием* будущих действий, их *мысленным опробованием* и *предвосхищением* результата. Образует Оперативный направляющий временный узел Я, помогающий трезво оценить возможности осуществления того или иного базового стремления, определить их *приемлемость*, *уместность* в данных условиях. В результате базовые импульсы или тормозятся Первичным Я как неприемлемые, или осуществляются под расширенным контролем ценностей и отношений личности, привычек, «выученных» эмоций и т.п., а также значимых характеристик ситуации. *Приоритетное стремление* уже реализуется способами, соответствующими целому набору вторичных и оперативных личностных образований. Оно становится приемлемым, *разумным* стремлением.

Механизм «Я» встроен в устройство личности, является природным интегратором и создателем *более точной* и *оптимальной* направленности поведения всего организма. Он призван обеспечивать хорошее выполнение *управляющих функций* личности, построение успешного, оптимально организованного поведения по удовлетворению актуальных потребностей и целей. Аппарат «Я» сложен для экспериментального и теоретического изучения, однако его необходимо исследовать как в психологическом, так и в нейропсихологическом аспектах (МРТ, экстирпации и др. методы). Сегодня уже открыты некоторые нейропсихологические корреляты центров «Я» в подкорке и коре головного мозга (2, 3, 7). Представленный эскиз «чистого Я» является попыткой теоретического объяснения его возможного устройства, функций и особенностей работы. Призываю новых исследователей точнее определить расположение в нервной системе (психике) сетей «Я», глубже раскрыть их связи и характеристики функционирования и развития.

Литература

1. Алексеев С., Оршанский И. *Я, в философии и психологии*. Энциклопед. словарь Ф.А. Брокгауза - И.А. Ефрона 1890 г. Т. 81. Репринт. изд. М.: ТЕРА - TERRA, 1993. С. 465-472
2. Геллатли А. *Мозг и разум*: графический путеводитель. Ростов н/Д: Феникс, 2012 – 170 с.
3. Голдберг Э. *Управляющий мозг*: Лобные доли, лидерство и цивилизация. М.: Смысл, 2003 – 335 с.
4. Джемс У. *Психология*. М.: Педагогика, 1991 – 368 с. Гл. XII. Личность - С. 80-119
5. Мотков О.И. *Личность и психика*. Сущность, структура и развитие. – Самара: Бахрах-М, 2008 – 160 с. (см. на сайте <http://dlib.rsl.ru/01004962868>)
6. Мотков О.И. *Загадка нашего Я* / Мат-лы XVII Межд. чтений памяти Л.С. Выготского. «Культурно-ист. психология: от научной революции к преобразованию социальных практик». Москва, 14-19.11.2016 г. / Под ред. В.Т. Кудрявцева: В 2 ч. Ч. 2. М.: Левъ, 2016. С. 239-264. В инете: <http://www.psychology-online.net/articles/doc-2485.html>
7. Шмидт Р. *Интегративные функции ЦНС*. Гл. 6 <http://nauka.jofo.ru/499608.html>

Электронный адрес автора: oleg1748@yandex.ru